



Eso que no tiene precio

Pablo Álvarez

Un amigo que lleva tiempo lidiando con una depresión notable ha entablado una inesperada amistad con el médico y la enfermera de su centro de salud. "El otro día, el médico me invitó a tomar un vino", explicaba. Su relato podía sintetizarse en una palabra: afabilidad. Una actitud que, según daba a en-

tender, casi le hace mejor efecto que los medicamentos. Hay muchas maneras de desarrollar un trabajo, de prestar un servicio. Se puede ser hosco y eficaz; nada que objetar. Incluso hay "clientes" que prefieren el silencio. Pero, por lo general, a la eficacia se le puede añadir simpatía, una sonrisa, una palabra de aliento. Sin pasarse, es cierto. Aún

recuerdo con espanto un desplazamiento desde el aeropuerto de Barajas hasta el centro de Madrid con el taxista contando chistes malos -lamentables- sin tregua. La afabilidad no busca el desahogo ni la gracia fácil, sino la satisfacción del otro. Habrá quien replique que a él no le pagan por ser afable. Lógico, porque la afabilidad no tiene precio.

Lunes, 3 de noviembre de 2014

Sociedad

Cultura y Ocio

LA NUEVA ESPAÑA 37

Guerra al cáncer desde atención primaria

Especialistas del HUCA buscan más coordinación con los médicos de los centros de salud para acelerar el diagnóstico y aumentar las opciones de curar los tumores

Oviedo, Pablo ÁLVAREZ

La victoria frente al cáncer comienza con un diagnóstico rápido y certero. Y, para conseguirlo, es indispensable que los médicos de atención primaria conozcan lo mejor posible tanto los síntomas de cada tipo de tumor como las pruebas más idóneas para confirmar o descartar que lo que tienen ante sí es un cáncer y no otra enfermedad. Así se resume la filosofía del I Curso teórico-práctico de radio-oncología, dirigido a los facultativos de los centros de salud de Asturias. Bajo esta iniciativa subyacen dos objetivos de gran calado: "Mejorar la coordinación entre atención primaria y especializada en el manejo de enfermos de cáncer, y optimizar los recursos disponibles para el diagnóstico, que son limitados", explican la oncóloga Paula Jiménez Fonseca y el radiólogo David Calvo Temprano, ambos especialistas del Hospital Universitario Central de Asturias (HUCA) y organizadores del curso.

"Los médicos de primaria son los primeros que reciben al paciente y los que tienen que decidir cómo orientan el manejo de cada caso. Tienen que determinar qué cáncer sospechan que padece, y hacerlo en función de los síntomas que les cuenta el enfermo, una tarea nada fácil", explica Paula J. Fonseca. Asturias registra cada año entre 6.000 y 7.000 tumores nuevos.

"Este curso de radio-oncología abarca todos los aspectos: desde el diagnóstico hasta el tratamiento. Haremos énfasis en cuáles son los métodos más adecuados en función del tipo de patología tumoral que se sospecha", señala David Calvo. Escáner, resonancia, ecografía... Las opciones diagnósticas son variadas, y los propios



David Calvo y Paula J. Fonseca, en el salón de actos del HUCA. | MACHO ORIELAS

El acierto inicial de los médicos de primaria "puede mejorar mucho los resultados", subrayan los especialistas

usuarios acuden en ocasiones a su médico con ideas preconcebidas, y no siempre acertadas, sobre cuál es la más adecuada para su cuadro clínico. "En la patología tumoral ósea, una radiografía simple es suficientemente orientativa en una mayoría de los casos, aunque luego haya que confirmar el resultado con una punción u otro método", precisa el doctor Calvo.

Ambos especialistas coinciden en que "los médicos de primaria hacen muy bien su trabajo, pero siempre es posible optimizarlo con una mínima información muy precisa que les ayude a gestionar la incertidumbre". Y es que, en ocasiones, y sobre todo en situaciones de inseguridad, "se piden varias pruebas que no son estrictamente necesarias", agroran los promotores del curso, cuyas sesiones se desarrollarán a lo largo de seis jornadas del próximo mes de febrero. La inscripción está ya abierta en la web del Colegio de Médicos de Asturias.

Es bien sabido que los centros hospitalarios sufren una sobrecarga de demanda de pruebas. De ahí la necesidad, en todos los estamentos del sistema sanitario público, de ser más selectivos en las peticiones. "El radiólogo también ayuda a elegir el mejor método diagnóstico. Normalmente, las peticiones de primaria vienen bien ordenadas, pero algunas veces se pueden reconducir pruebas, evitar otras y solicitar otras", indica David Calvo.

"En el cáncer, un buen diagnóstico es decisivo. Acortar las demoras en este proceso puede mejorar mucho los resultados", subraya la doctora Fonseca. Ante una alta sospecha, el médico de primaria puede pedir una prueba que no sólo confirme, sino que establezca el estado en el que se halla la enfermedad. Sin embargo, el cometido de los médicos de familia entraña notables dificultades. "Al paciente, a posteriori, puede parecerle que era muy sencillo asociar los síntomas que presentaba al cáncer que padece, pero la realidad es que un mismo síntoma puede corresponder a diversos tipos de cáncer", apostilla la oncóloga del HUCA.

LA COLUMNA DEL LECTOR

La belleza no entiende de medidas

Laura Leal Saavedra, Cudillero

No sé quién ha estipulado eso de "las tallas grandes" con lo que la gran mayoría de mujeres con curvas nos sentimos tan ofendidas. Pero verdaderamente me ofende. Me ofende eso de que existan las "modelos" y que después estén las "modelos de tallas grandes". Y más aun modelos de tallas grandes del tipo de Robyn Lawley o Safi Karina. Debería ser al contrario, quiero decir: modelos, y modelos de tallas infimas. Y con esto no quiero, por supuesto, desprestigiar a ninguna mujer. Cada una tenemos lo que tenemos, y punto. ¿Sabéis qué es lo peor? Que la mayor parte del daño nos lo hemos hecho entre nosotras. Y deberíamos tener algo más conocimiento de causa.

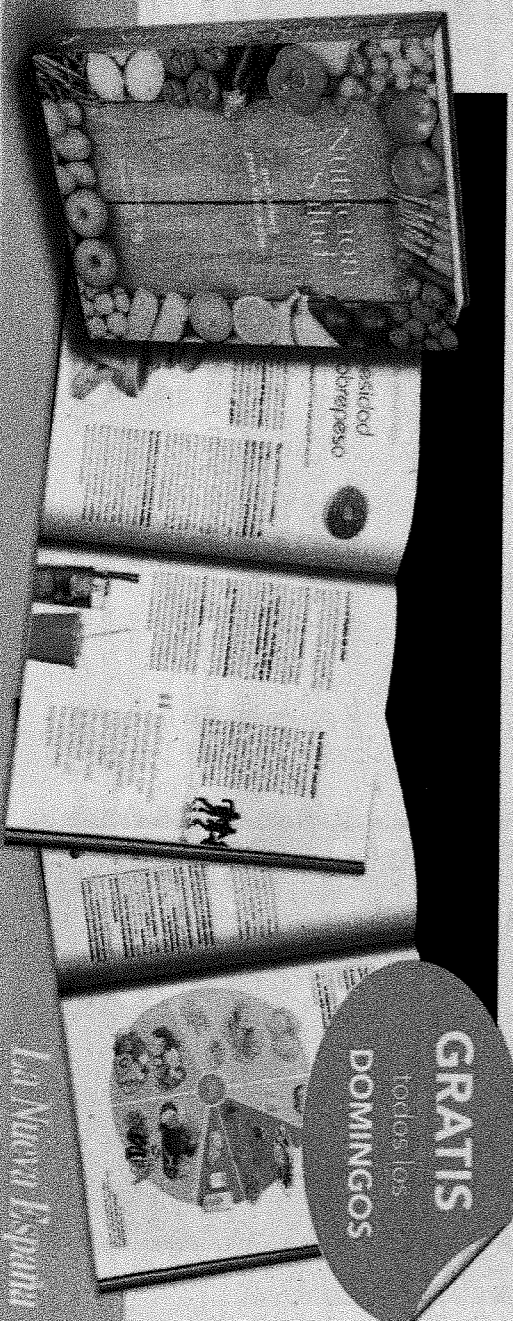
Los principios de mujeres anoréxicas los ha creado esa sociedad de la que formamos parte o, lo que es aún peor, nos hemos creído que el hueco entre las piernas, no sobrepasar los 50 kilos y el 90-60-90 son lo único y verdaderamente bonito. Y de esto cosechamos que, cada vez más, nos desagrada eso que se refleja en el espejo. Basta ya de esta excesiva propaganda que nos hace pensar que el cuerpo perfecto existe y que tiene unas tallas estipuladas, casi imposibles y supuestamente perfectas. La belleza no entiende de medidas.

Nutrición y Salud

Una guía visual que explica de forma clara cómo podemos prevenir enfermedades, mejorar nuestra calidad de vida y nuestros hábitos sólo cuidando nuestra alimentación

SabadellHerrero

BS



GRATIS TODOS LOS DOMINGOS

La Nueva España